

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 20.10 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	365	11,4	11,0	63,2	400,5
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом сливочном	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Кисель из повидла	150	0,1	0,0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	400	24,3	17,9	57,1	562,9
Итого за 12 день:		50,4	41,5	218,1	1503,4

Шеф-повар: